

# Le Langage du Cœur

## Emotion & Communication

Dire ce que l'on pense librement...  
Transmettre naturellement ce que l'on ressent...  
Exprimer clairement ce que l'on désire...  
Partager ce que l'on a vécu et ce dont on rêve...  
Parler pour échanger bien plus que des informations et des consignes...  
Faire en sorte que les mots véhiculent aussi cœur et âme...  
Emplir sa parole de chaleur et de confiance...  
Se montrer tel que l'on est, et être vu, reconnu et apprécié pour cela...

Voici quelques aspects de ce que nous appelons « **Le Langage du Cœur** ».

Un langage est un outil pour se rapprocher des autres, mais trop souvent, nous percevons l'autre comme un adversaire lorsqu'il ne pense ou agit comme nous l'aimerions. Peut-être croyons-nous inconsciemment que c'est à lui qu'il appartient de trouver le « bon code » pour accéder à notre cœur... Et ainsi tout le monde attend !

Le séminaire « **Le Langage du Cœur** » propose le temps, l'espace, les jeux et les outils nécessaires pour pratiquer cette langue pendant deux jours et demi, en utilisant de nouvelles alternatives d'expression rationnelles et émotionnelles, et inclut deux séances de respiration consciente.

« **Le Langage du Cœur** » nous montre comment :

- identifier et faire le tri entre ce que nous pensons réellement et ce à quoi nous avons souscrit inconsciemment
- découvrir nos véritables sentiments
- mieux connaître nos désirs intimes
- regarder notre passé de façon plus juste
- définir ce qu'il nous tient vraiment à cœur de transmettre
- utiliser nos émotions pour évoluer, être plus lucides et plus riches
- soulager nos peurs d'être vus et touchés physiquement, émotionnellement et mentalement.

De façon à obtenir également :

- La capacité de mieux apprécier les autres et mieux voir qui ils sont
- Ecouter sans rechercher la confrontation
- Communiquer ouvertement avec eux plutôt que de nous perdre en conjectures sur ce qu'ils peuvent comprendre ou souhaiter.

« **Le Langage du Cœur** » est la langue de la compréhension et du respect envers soi et les autres, parce que, même si nous savons que nous méritons le respect...

Sommes nous sûrs de créer toutes les conditions pour le favoriser ?

Sommes-nous certains de respecter les autres à 100%?

Parler couramment « **Le Langage du Cœur** », c'est savoir offrir facilement aux autres ce que nous attendons de recevoir de leur part.

Le séminaire « **Le Langage du Cœur** » sera animé par **Patrice Ellequain**, diplômé de psychosociologie (Université Paris IX - Dauphine), est psychothérapeute et formateur de praticiens en Respiration Consciente et Décodage Emotionnel. Après avoir étudié de nombreuses disciplines (psychanalyse, sophrologie, P.N.L., thérapies de groupe), en 1982, il fonde « **Victoire sur le Tabac** », organisme proposant des stages permettant de cesser de fumer, et méthode de traitement global de la dépendance au tabac, qui prend en compte l'attachement psychologique du fumeur à sa cigarette, et favorise un sevrage conscient et progressif.

En 1990, Patrice Ellequain fonde, avec Beatriz Santos, **OSE (Organisation de Séminaires d'Evolution)**, organisme de formation qui propose des séminaires principalement sur les dynamiques relationnelles, la psychologie pré et périnatale et la supervision de praticiens en Respiration Consciente. En 1995, à leur initiative est créée **OSER (Organismes & Services Européens de Respiration Consciente)**, association professionnelle de praticiens dont Patrice Ellequain est Président.

Il est également membre du Directoire International de l'**A.P.P.A.H. (Association for Pre and Perinatal Psychology and Health)**, institut qui étudie l'impact des expériences pré et périnatales sur l'équilibre de l'être humain.

Je m'inscris au séminaire « **Le Langage du Cœur** » les 16, 17, 18 septembre 2011

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél jour..... Tél soir.....

E-mail..... Recommandé par.....

pour la 1<sup>re</sup> fois  
(360 €)

à partir de la 2<sup>e</sup> fois  
(280 €)

en couple  
(600 €)

et je joins un chèque à l'ordre de **OSE**

de la totalité du montant

de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois

de 90 € de réservation

Pour suivre le séminaire dans le cadre de la formation continue, ANPE ou ASSEDEC, consultez

**OSE**

**Organisation de Séminaires d'Evolution**

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [decodage-emotionnel@orange.fr](mailto:decodage-emotionnel@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

### Dates et horaires du séminaire

le vendredi 16 septembre 2011 de 18 h à 22 h

le samedi 17 septembre 2011 de 9 h à 19 h

le dimanche 18 septembre 2011 de 9 h à 19 h

### Lieu

Paris

(le lieu du séminaire vous sera communiqué lors de la confirmation d'inscription)

**OSE** peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire

### Renseignements et inscriptions

**OSE**

**Organisation de Séminaires d'Evolution**

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [decodage-emotionnel@orange.fr](mailto:decodage-emotionnel@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

# Le Langage du Cœur

Paris, 16, 17, 18 septembre 2011